

## Tájékoztató konvaleszcens plazmadonoroknak

### Mi a konvaleszcens plazma?

Igazolt koronavírus fertőzésen átesett, nemrégiben gyógyult (konvaleszcens) személytől azzal a céllal gyűjtött plazma, hogy abból vérkészítményt állítsanak elő, és azt koronavírusos betegek (COVID-19) gyógyítására használják.

### Kiből lehet konvaleszcens plazmadonor?

Annak, akik konvaleszcens plazmadonor szeretnek lenni, az alábbi feltételeknek kell megfelelnie:

- betegsége során legalább egyszer:
  - az orr-garat nyálkahártyáról vett mintából a SARS-CoV-2 nukleinsav PCR vagy ANTIGÉN (Ag gyorsteszt) eredménye POZITÍV, vagy
  - vérmintájának értékelhető laboratóriumi IgM vagy IgG ellenanyag vizsgálata NEM NEGATÍV eredményű.
- meggyógyult koronavírus betegségéből, azaz minimum 3 hete tünetmentes és a járványügyi elkülönítésüket (karantén) feloldották;
- alkalmas véradónak, illetve plazmaferézis donornak;
- hajlandó hozzájárulni ahhoz, hogy egy tudományos program keretében nyilvántartsák leadott plazmája gyógyító hatását, és ennek érdekében kezeljék adatait.

### Milyen követelményeknek kell megfelelnie a konvaleszcens plazmadonornak?

**Alsó életkori korlát:** 18 év

**Felső életkori korlát:** 60 év

**Testsúly minimálisan:** 50 kg

**Életmód:** nincs életmódjából eredő magas kockázat arra, hogy HIV, HBV, HCV vagy más ismert, vérrel terjedő kórokozóval legyen fertőzött;

**Betegségek:** nincs olyan aktív betegsége vagy kórállapota, amely miatt az aferezises plazmaadás kockázattal járhat, például: epilepszia; görcsrohamok; inzulinnal kezelt cukorbetegség; kezeletlen magas vérnyomás; vérző fekély; anaemia; rosszindulatú betegség; szív-, tüdő-, vese- vagy májbetegség; tuberculosis; vérzékenység;

**Gyógyszerszedés:** nem kap antikoaguláns (vérhígító kezelést); valamint nem szed olyan gyógyszert, ami a beteg számára káros lehet (véradás előtt részletes kérdőívet kell kitöltenie);

**Korábbi plazmaferézis során tapasztalt kizáró előzmények:** nem megfelelő véna; rosszullette, ájulásra való hajlam stb.;

**Allergia:** nincs a vérvételi/mintavételi eszközök anyagok által kiváltható bármely ismert rendellenesség, például korábbi anafilaxia; csillapíthatatlan vérzés.

## Hogyan lehet konvaleszcens plazmadonornak jelentkezni?

Amennyiben Ön gyógyult COVID-19 beteg, akkor 3 héttel a gyógyulást követően, bármelyik vérellátó intézményben vagy kiszállásos vérgyűjtési eseményen jelentkezhet.

Vigye magával a következőket:

- személyazonosító igazolvány,
- eredeti TAJ-kártya,
- eredeti lakcímkártya,
- VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNY, amin feltüntették az „érvényességi időt”,
- vagy más, COVID-19 átvészeltséget igazoló dokumentum:
  - **POZITÍV SARS-CoV-2 PCR** vizsgálati eredményről, vagy
  - **POZITÍV SARS-CoV-2 ANTIGÉN** teszt eredményről, vagy
  - **NEM NEGATÍV SARS-CoV-2 IgM vagy IgG** laboratóriumi (*nem gyorseszteszt*) eredményről.

*például:*

- *laboratóriumi lelet;*
- *vizsgálati eredményt tartalmazó vagy arra hivatkozó, hatósági karantént elrendelő határozat, NNK vizsgálati adatlap, házi orvosi által kiadott eredménylap/igazolás stb.;*
- *EESZT-ből letöltött vizsgálati eredmény nyomtatva, tableten vagy mobil telefonon bemutatva;*

## Hogyan történik a konvaleszcens plazma adása?

Ha Ön konvaleszcens plazmadonornak jelentkezik, és bemutatja a szükséges dokumentumokat, akkor adatait rögzítik a számítógépes rendszerben és vérmintákat vesznek előzetes vizsgálatokhoz: HIV/HCV/HBV/anti-TP (szifilisz) szűrővizsgálat; továbbá vérfehérje szint; anti-SARS-CoV-2\_ antitest szint (koronavírus elleni antitest); hemoglobin szint; továbbá ABO és RhD vércsoport, valamint vörösvérsejt elleni irreguláris ellenanyag meghatározás és női jelentkező esetén HLA elleni antitest vizsgálat.

Amennyiben a vizsgálatok eredménye megfelelő, az OVSz ügyintézője telefonon egyeztet egy időpontot, amikor valamelyik szerződéses plazmagyűjtő állomás fogadja Önt.

Kérdőív segítségével és részletes kikérdezéssel minden egyes plazmaadás előtt ellenőrzik az Ön egészségi állapotát, megméri a vérnyomását, a pulzusát, a testhőmérsékletét és a vérének festékanyag-tartalmát (hemoglobint). A vizsgálatok alapján minden esetben orvos dönt az Ön alkalmasságáról.

A plazmagyűjtő állomáson leveszik a gyógyításhoz szükséges mennyiségű vérplazmát. A plazmaadás során a véradással ellentétben csak a vér folyékony alkotórésze (a vérplazma) kerül levételre, a vér sejtjes elemeit a donor visszakapja. A testtömegtől függően levett plazmamennyiség egyszer-használatos műanyag palackba kerül. A levett plazma kivizsgálását és tárolását az Országos Vérellátó Szolgálat végzi.

A plazmaadás alkalmával levett vér-alkotórészek 1-2 napon belül pótlódnak.

**FONTOS:**

**A PLAZMAGYŰJTŐ ÁLLOMÁSOK NAGYVÁROSOKBAN VANNAK.**

**AZ UTAZÁSI KÖLTSÉGET MEGTÉRÍTJÜK**

*Ha a fenti követelményeknek megfelel, erőt és kedvet érez ahhoz, hogy Ön is  
konvaleszcens donor legyen, várjuk jelentkezését.*

*A tájékoztató utoljára frissült: 2021.03.22.*